

Das Präventionsprogramm

Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ ist eine Initiative des BKK Dachverbandes und der beteiligten Betriebskrankenkassen. Entwickelt wurde das Präventionsprogramm durch „MEDIA PROTECT e. V. – Familien stärken im digitalen Zeitalter“. Im Rahmen ihrer Präventionsarbeit beteiligen sich seit 2015 deutschlandweit Betriebskrankenkassen an der Umsetzung.



Wissenschaftliche Begleitung

Viele Studien zeigen: Wie Kinder Medien nutzen, entscheidet sich bereits in der frühen Kindheit. Mit seiner Ausrichtung und wissenschaftlichen Begleitung füllt das Programm eine Lücke bisheriger Präventionsangebote zur frühkindlichen Mediennutzung. Die wissenschaftliche Begleitung erfolgt durch die Pädagogische Hochschule Freiburg in Kooperation mit der Alanus Hochschule. Sie wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert.

Kontaktieren Sie uns

Sie möchten mehr über das Präventionsprogramm ECHT DABEI und die Angebote erfahren?

Wir beraten Sie gern:

Servicebüro ECHT DABEI
Tel.: 0761-15 6102 32
E-Mail: info@echt-dabei.de

www.echt-dabei.de

ECHT DABEI

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter



Präventionsprogramm für Kindergarten- und Grundschul Kinder

Gesund groß werden im digitalen Zeitalter

Eine Initiative von:



Warum Kinder mehr echte Zeit brauchen

Wir leben im digitalen Zeitalter. Auch für die Kleinsten sind Medien oft Teil des Alltags. Doch dort, wo Fernseher, Spielekonsole und Co. die Aufmerksamkeit binden, fehlt sie an anderer Stelle: Geringe Sozialkompetenz, Computerspielsucht sowie Übergewicht und Schulprobleme sind mögliche Folgen. Mehr bildschirmfreie, echte Zeit bedeutet für Kinder einen Gewinn an Kompetenzen im realen Leben und legt die Basis für eine selbstbestimmte und verantwortungsbewusste spätere Mediennutzung.

Gesund groß werden – von Anfang an

Das Präventionsprogramm setzt direkt in der Lebenswelt der Kinder an. Für Kita-Fachkräfte, Lehrkräfte an Grundschulen sowie für Eltern bietet ECHT DABEI wissenschaftlich fundierte und evaluierte Angebote:

Fortbildungen für Kita-Fachkräfte und Lehrkräfte:

Wissen und Praxistipps zu den Themen Medienerziehung und Mediensuchtprävention (inkl. Manual und Medienratgeber)

Medienpädagogische Elternabende: Information von Eltern zu einem sicheren und altersgerechten Medienumgang von Kindern (inkl. Medienratgeber und Telefonberatung)

Kinderschutz konkret: Unterstützung von Eltern bei der Installation von Zeitbegrenzungs- und Filtersoftware am eigenen Tablet und Smartphone

Theaterstücke: Die Kinder erleben in einem interaktiven Theaterabenteuer kreativ und spielerisch die echte Welt außerhalb der Bildschirme. „Heut' ist so ein schöner Tag“ ist für Kinder von 4 bis 7 Jahren, „Tivi Tivi“ für Grundschulkindern.

Zeit, die echte Welt zu entdecken

Selbstvertrauen und Sozialkompetenz sind die beste Voraussetzung für eine spätere, verantwortungsbewusste Mediennutzung. Deswegen brauchen Kinder vor allem eines: Zeit, die echte Welt zu entdecken. Dabei sind Eltern, Kindertagesstätte und Grundschule Orientierungsgeber. Beim Thema Medienkonsum stehen sie jedoch oft selbst vor vielen Fragen. „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ möchte Antworten geben und Orientierung bieten – mit praxisnah aufbereiteten wissenschaftlichen Erkenntnissen und Anregungen für mehr bildschirmfreie Zeit im Alltag.