

# **Kinder psychisch kranker Eltern**

## **Erfahrungen aus der Arbeit mit betroffenen Familien**



**FamilienForum**  
**-Institut für angewandte Psychologie und Sozialpädagogik-**  
**Schulstr. 2a**  
**66901 Schönenberg-Kübelberg**

# Unsere Arbeitsgebiete

- **Sozialpädagogische Familienhilfe**
- **Erziehungsberatung**
- **Soziale Gruppenarbeit**
- **Eingliederungshilfe an Schulen**
- **Betreutes Wohnen f. Jugendliche**
- **Stationäre Familienbetreuung**



**FamilienForum**

# Epidemiologie

## ❖ **Erhöhte Vulnerabilität**

Ca. 60% der Kinder mit psychisch kranken Eltern sind von einem Erkrankungsrisiko betroffen

## ❖ **Häufige Entwicklungsstörungen der Kinder:**

- Intensive emotionale Störung
- Antisoziales Verhalten
- Sozialer Rückzug



FamilienForum

# Unser Leitgedanke

**Es existiert ein universelles Grundbedürfnis eines jeden Kindes nach mindestens einer liebenden Person mit einer positiv-tragenden Bindung.**



FamilienForum

# Was bedeutet dies für die Anforderungen an unsere tägliche Arbeit?

## ❖ **Aufgabe / Möglichkeiten der ambulanten Hilfen**

- Erkrankungsrisiko der Kinder vermeiden oder vermindern
- Familiensysteme stabilisieren

## ❖ **Wirksam können ambulante Hilfen werden:**

- in Prävention
- bei der aktuellen Bewältigung



# Eigene Erfahrungen im Umgang mit den betroffenen Familiensystemen

## Unterscheidung zwischen

- ❖ **Eltern mit Diagnose**
- ❖ **Eltern ohne Diagnose**



FamilienForum

# Anforderungen an den ambulanten Helfer

- **Hoher Reflexionsbedarf**
- **Professionalisierung in Kenntnissen der Störungen**
- **Fachliche Qualifizierung**
- **Möglichkeit/Fähigkeit Netzwerkstrukturen zu nutzen/entwickeln**
- **Konstante Auftragsklärung**
- **Kindeswohlgefährdung im Fokus**



**FamilienForum**

# Arbeitsmethoden

## Kernthemen kurzfristig bearbeiten:

- ❖ Maßnahmen, die auf eine direkte Auflösung der belastenden Situation einwirken
- ❖ Regulation negativ belastender Faktoren
- ❖ Beendigung der Tabuisierung und Leugnung gegenüber den Kindern





# Methoden im Rahmen der Eltern-/Familienarbeit

- ❖ **Ressourcenorientierte Systemische Familienarbeit**
- ❖ **Elternkurse**
- ❖ **Familienkonferenz**



FamilienForum

# Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

## Resilienz-Förderung

### Einzelcoaching

- ❖ Aufklärung / Information
- ❖ Stabile Bezugsperson außerhalb des Familiensystems



FamilienForum

# Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

## **Soziale Gruppenarbeit**

- ❖ **Entwicklung / Förderung sozialer Kompetenzen**  
(Kommunikation, Problemlösung,....)
- ❖ **Erlebnispädagogische Elemente**  
(Erleben von Selbstwirksamkeit)
- ❖ **Überleitung in Freizeitgruppen**



FamilienForum

# Methoden im Rahmen der Arbeit mit Kindern

## Umfeld

- ❖ **Lehrerberatung**
- ❖ **Organisation eines „Paten“ im sozialen Umfeld**



FamilienForum

# Vernetzungsgedanken

- ❖ **Zusammenarbeit mit dem Jugendamt**
- ❖ **Zusammenarbeit mit Kinder-/Jugendpsychiatrien**
- ❖ **Zusammenarbeit mit Schulen und Kindergärten**
- ❖ **Verbesserung der Zusammenarbeit mit der Erwachsenenpsychiatrie**
- ❖ **Professionalisierung von Pflegeeltern**
- ❖ **Wohnortnahe Anbindungsmöglichkeiten an spezifische Kindergruppen**



**FamilienForum**  
Schulstraße 2a  
66901 Schönenberg-Kübelberg  
Telefon: 06373 / 506604